

高雄醫學大學呼吸治療學系

海外實習成果報告

獲補助年度：111 學年度

薦送同學年級：高雄醫學大學呼吸治療系四年級

薦送同學姓名：戴士翔

薦送同學學號：108026009

實習國家：新加坡

實習機構：KK Women's and Children's Hospital(KKH)

1、緣起

呼吸治療師是剛起步沒多久的職業，專注於呼吸器調整、幫助病人脫離呼吸器、呼吸道維持或氧氣治療等等。雖然在醫療系統裡算是起步較晚的職業，但是不管是在加護病房、急診或是任何有使用呼吸器的病人中，呼吸治療師都是不可或缺的存在，幫助醫師或是護理師來調整呼吸器或是監測病人呼吸情況。而我想要知道不同國家之間呼吸治療師工作上的差異，因此去爭取了這次出國實習的機會，開開眼界。

2、國外實習機構簡介

KKH 是新加坡專門開放給女生及孩童的醫院，也是新加坡最大的婦幼醫院，新加坡一半以上的新生兒都是在該醫院出生的。KKH 成立於 1858 年，從一開始只有 30 床且主要是婦產科逐漸擴大成如今的婦幼醫院，護理範圍也擴充到全面的兒科服務，近年來又增加了精神病學和骨科等手術的專業人員及知識。

3、國外實習企業或機構之學習心得

這一個月我在 KKH 的三個單位實習，分別是：CICU、NICU 和 High Dependency Unit，每個單位要做的事情都不太一樣，像是在 CICU 我們每天都要換 filter 和清積水，在 NICU 和 High Dependency Unit 每天去第一件事就是查房，而我在 CICU 做了最多技術，例如：密閉式及開放式抽痰、呼吸器消毒及管路置換、安裝 ETCO₂ 和利用 3-way 抽 ABG 等等，由於 NICU 裡都是新生兒，因此幾乎都住在保溫箱裡，不能太常去打開它，但我也有協助護士拔管的經驗，我覺得非常特別。而 High Dependency Unit 的病人都只有裝 CPAP 或是 BiPAP 因此也不太需要做任何技術。不同單位所使用的呼吸器機型和模式也都不太相同，CICU 大部分都是 PSIMV，少數用 HFOV，而 NICU 就稍微多元一點，但主要還是 CPAP，因此我能學到非常多不同機型及模式的應用，雖然要去記很多但是非常值得。

其中有個病人最令我印象深刻，我一開始進去時情況非常糟糕，由於一般呼吸器已經無法支持她，所以裝了 ECMO，在接近一個禮拜後終於移除，並且已經獲得了很大的改善，一開始由於裝了 ECMO 一直都是昏迷的狀態，後來病

況持續好轉，到後面已經能轉離加護病房，到 High Dependency Unit，並且能跟我互動，雖然她的病況好轉跟我還沒什麼關係，但是看到她的變化還是使我心裡暖暖的，也許這就是醫療相關職業吸引我的地方。

當然除了開心的事，也經歷了不少難過的，除了遇到幾個無法撐過難關而離開的小孩以外，還有比較現實的問題:錢，由於新加坡沒有台灣那樣完善的健保制度，所以有遇到家屬在跟醫生討論如何以最便宜的方法來治療小孩，我在旁邊聽到都會感到非常難過及無助，只能希望那小孩能撐過這段並健康出院。



三個實習生在 CICU 前



和 CICU 的呼吸治療師



和 CICU 的呼吸治療師



和 NICU 的呼吸治療師

4、國外實習之生活經驗

新加坡真的是個非常多元的國家，住在那裏的居民國籍有非常多種，除了新加坡國民，還有華人、馬來西亞人、印度人、菲律賓人等等，光醫院護理師裡就包含了以上五種國籍，因此也衍伸出了地域文化，那裡有很多區都是直接

以國家名稱命名，像是小印度、牛車水(中國城)等等。走在不同區的路上都是不同的風味，華人熟悉的各種攤位地攤、一堆算命及宗教攤位，印度街道的熱情繁華。

也因為如此的多元化，因此孕育出了非常多美食，新加坡的肉骨茶、海南雞飯，中國福建蝦麵、炒粿條，印度咖哩、murtabak 都是令我難以忘懷的味道，新加坡是吃的地方和住的地方分開，所以他們有非常多的美食廣場，這樣的好處是一次吃到很多不同的美食，類似台灣的夜市，也容易管理，壞處就是吃消夜很麻煩。

最後就是最主要的問題:語言，其實去之前我已經做過功課，所以已經有點心理準備，他們的英文口音偏英式且又多了點變化，偶爾又會有中、英、台三種語言混在一起講的情況，但是其實勉強還聽得懂，且你說英文他們也能了解，雖然口音不同。但是印度口音就真的使我感到無力，一開始真的完全聽不懂，重音跟斷點的不同使我們基本在雞同鴨講，點餐的時候最明顯，一開始我點的東西跟拿到的東西會很常是不同的，就算經過一個月我也只能拜託他們慢慢講我才聽得懂。



跟醫院 RT 聚餐

5、 國外實習之具體效益

- 了解新加坡呼吸治療師的工作及做各種技術時扮演的角色。
- 練習使用英文工作，以免在台灣醫院遇到外國人。
- 可以實際操作更多不同機型的呼吸器。
- 之後在台灣實習時能比較不同國家的差異，在國外學到其他的技術在台灣也能用到。

6、 感想與建議

能有這次國外實習的機會得感謝教育部有推出這種計畫及老師的爭取，我們才不會都只待在台灣，我很慶幸這次有這個機會出去開開眼界，這次除了學到了很多專業知識和英文的應用，也培養了我們的獨立，雖然大學可能就已經有了，但自己出國實習，且從機票到住的地方到跟醫院聯繫都要自己來，是完全不同的體驗。

我們出去學了國外的內容再回來跟台灣比較，各取其優點並合併，就是我們出去實習的意義，我回到台灣也會繼續學習，成為專業的呼吸治療師，位病人盡一份心力。